

ARDMED Trink- und Miktionsprotokoll

ARD
MED

www.ardmed.de

Tag 1

Tag 2

Tag 3

Tag 4

Datum:

Datum:

Datum:

Datum:

Uhrzeit

Trinkmenge in ml	Urinmenge x / xx / xxx	Harndrang x / xx / xxx	Urinverlust x / xx / xxx	Toilettengänge Anzahl
---------------------	---------------------------	---------------------------	-----------------------------	--------------------------

Trinkmenge in ml	Urinmenge x / xx / xxx	Harndrang x / xx / xxx	Urinverlust x / xx / xxx	Toilettengänge Anzahl
---------------------	---------------------------	---------------------------	-----------------------------	--------------------------

Trinkmenge in ml	Urinmenge x / xx / xxx	Harndrang x / xx / xxx	Urinverlust x / xx / xxx	Toilettengänge Anzahl
---------------------	---------------------------	---------------------------	-----------------------------	--------------------------

Trinkmenge in ml	Urinmenge x / xx / xxx	Harndrang x / xx / xxx	Urinverlust x / xx / xxx	Toilettengänge Anzahl
---------------------	---------------------------	---------------------------	-----------------------------	--------------------------

00 - 01 Uhr
01 - 02 Uhr
02 - 03 Uhr
03 - 04 Uhr
04 - 05 Uhr
05 - 06 Uhr
06 - 07 Uhr
07 - 08 Uhr
08 - 09 Uhr
09 - 10 Uhr
10 - 11 Uhr
11 - 12 Uhr
12 - 13 Uhr
13 - 14 Uhr
14 - 15 Uhr
15 - 16 Uhr
16 - 17 Uhr
17 - 18 Uhr
18 - 19 Uhr
19 - 20 Uhr
20 - 21 Uhr
21 - 22 Uhr
22 - 23 Uhr
23 - 00 Uhr

Trinkmenge: in ml oder Tassen
Toilettengänge: Wie oft innerhalb einer Stunde

Urinmenge: X = gering XX = mittel XXX = stark

Harndrang: X = gering XX = mittelstark XXX = sehr stark

Urinverlust: X = wenige Tröpfchen XX = kleine Schübe XXX = schwallartig

Legende